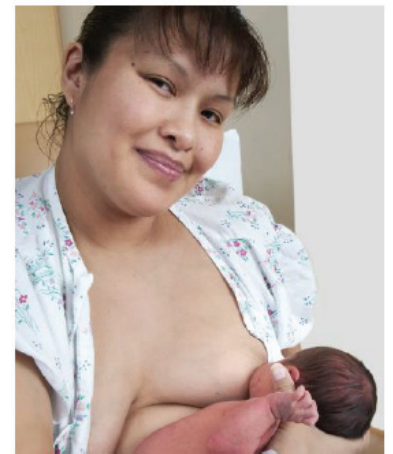




Как протекает грудное вскармливание?

Пожалуйста, задайте себе эти вопросы, когда вашему новорожденному будет около 4 дней. Ваши ответы помогут вам понять, нужна ли вам консультация специалиста по грудному вскармливанию. Обведите «Да» или «Нет» при ответе на каждый вопрос.

1. Как вы считаете, у вас хорошо идут дела с кормлением грудью?
Да Нет
2. Появилось ли у вас молоко? (Сделалась ли ваша грудь твердой и набухшей, когда ребенку было от 2-х до 4-ти дней?)
Да Нет
3. Если у вас болели соски, стало ли сейчас легче?
Да Нет
4. Ребёнок обычно сам просит грудь? (Ответьте «Нет», если у вас сонливый ребенок, которого, в большинстве случаев, надо будить, чтобы покормить.)
Да Нет
5. Ребёнок легко захватывает грудь?
Да Нет
6. Ребёнок ритмично сосёт молоко в общей сложности как минимум по 10 минут во время каждого кормления?
Да Нет
7. Вы чувствуете, как ребёнок глотает молоко во время кормления (издаёт звук типа «ух» или «угх») как минимум при каждом 3-ем всасывании?
Да Нет
8. Выглядит ли ребёнок удовлетворённым сразу после кормления (**не** ищет губами рот, **не** сосёт свою ручку)?
Да Нет



На 4-й день большинство мам замечают изменения в своей груди и поведении ребёнка во время кормления.

9. Ребёнок берёт грудь каждые 1½ - 3 часа, делая не более одного длинного перерыва между кормлениями продолжительностью до 5 часов в сутки (как минимум 8 кормлений каждые 24 часа)?
Да Нет
10. Ощущаете ли вы, что ваша грудь набухает, если вы не кормили ребенка в течение продолжительного времени (3-5 часов), и становится мягче после кормления?
Да Нет
11. У ребёнка бывает хороший стул как минимум 4 раза в сутки (не просто «пятнышко» на подгузнике)?
Да Нет
12. Стул у малыша становится жёлтым и мягким, почти жидким?
Да Нет
13. Ребёнок мочит как минимум 4-5 подгузников в сутки?
Да Нет

Если вы ответили «Нет» на один из этих вопросов, звоните в Службу грудного вскармливания (Lactation Services) UWMC по телефону 206-598-4628. Проблемы с кормлением грудью легче скорректировать, когда вы только начинаете кормить грудью, и труднее, если вы не сразу обратитесь за помощью.

Переработано из материалов Программы по лактации «The Lactation Program», 901 E. 19th Ave., Denver, CO 80203

У вас возникли вопросы?

Ваши вопросы важны. С вопросами о грудном вскармливании звоните в Службу грудного вскармливания (Lactation Services) по телефону 206-598-4628.

How Is Breastfeeding Going?

Please ask yourself these questions when your newborn is about 4 days old. Your answers will help you know if it might be helpful to talk with a lactation consultant. Circle “Yes” or “No” for each question.

1. Do you feel breastfeeding is going well for you at this time?

Yes No

2. Has your milk come in yet? (Did your breasts get firm and full when your baby was 2 to 4 days old?)

Yes No

3. Is any nipple soreness starting to get better by now?

Yes No

4. Does your baby usually ask to feed? (Answer “No” if you have a sleepy baby who needs to be awakened for most feedings.)

Yes No

5. Is your baby able to latch on to your breasts easily?

Yes No

6. Does your baby suck rhythmically for at least 10 minutes total at each feeding?

Yes No

7. Do you hear your baby swallowing while nursing (sounds like “uh” or “uh-huh”) with at least every 3rd suck?

Yes No

8. Right after feedings, does your baby seem satisfied (is **not** rooting or sucking on his hands)?

Yes No



By the 4th day, most mothers notice changes in their breasts and in their baby’s nursing behaviors.

9. Does your baby nurse every 1½ to 3 hours, with no more than 1 long break of up to 5 hours each day (at least 8 feedings each 24 hours)?

Yes No

10. Do your breasts feel full when your baby goes a long time (3 to 5 hours) without nursing, and softer after nursing?

Yes No

11. Is your baby having at least 4 good-sized bowel movements each day (each one more than just a “stain” on the diaper)?

Yes No

12. Are your baby’s bowel movements turning yellow and soft, almost runny?

Yes No

13. Is your baby wetting diapers at least 4 to 5 times a day?

Yes No

If you answered “No” to any of these questions, call UWMC Lactation Services at 206-598-4628.
Breastfeeding problems are easier to correct when you first start to breastfeed, and harder to solve if you wait.

Adapted from The Lactation Program, 901 E. 19th Ave., Denver, CO 80203

Questions?

Your questions are important. If you have questions about breastfeeding, please call Lactation Services: 206-598-4628.