



## Seguridad del bebé en el hospital

### Consejos para garantizar la seguridad de su bebé

*El personal del Centro Médico de la Universidad de Washington (UWMC) quiere asegurarse de que su bebé esté seguro mientras se encuentra bajo nuestro cuidado. Usted es una colaboradora importante para nosotros en este esfuerzo. Las medidas de seguridad, pautas y recursos de este capítulo pueden ayudar a mantener la seguridad de su bebé.*

### Medidas de seguridad

Su seguridad y la de su bebé son las máximas prioridades. Queremos asegurarnos de que los bebés que están bajo nuestro cuidado estén protegidos.

Por esta razón, el UWMC ha implementado muchas medidas de seguridad. Tanto Trabajo de parto y Parto como la Unidad Materno Infantil cuentan con seguridad de avanzada para proteger a su bebé:



*Su seguridad y la seguridad de su bebé son máximas prioridades tanto en el hospital como luego de que regrese a casa.*

- Las puertas de ambas unidades se mantienen siempre cerradas.
- Luego del parto, su enfermera colocará una banda identificatoria en la muñeca de su bebé. La banda tendrá un número individual del hospital con un código de barras. El nombre y el apellido de la madre también se incluirán en la banda.
- Su bebé también usará una tobillera que está programada en el sistema de seguridad del hospital. Si alguien lleva a su bebé cerca de una salida, sonarán las alarmas y se cerrarán todas las puertas de las dos unidades.

### Directrices de seguridad en su habitación y unidad del hospital

Es normal que los nuevos padres se preocupen por la seguridad de su bebé. Cuide y vigile a su recién nacido en todo momento. Siempre mantenga vigilado a su bebé, incluso cuando vaya al baño.

- No deje nunca a su bebé solo en su habitación.
- Comunique a su enfermera si existe alguna situación personal sobre la que deberíamos estar informados, que pueda ponerla en peligro a usted o a su bebé.
- Mantenga la cuna del bebé entre su cama y la ventana.



Comuníquese a su enfermera si existe alguna situación personal sobre la que deberíamos estar informados, que pueda poner en peligro a usted o a su bebé.

- Mientras estén en el hospital, los bebés siempre deben transportarse en su cuna. Transportar a su bebé de esta forma ayudará a evitar que se caiga de los brazos de otra persona. Ninguna persona en el hospital debe cargar a su bebé en brazos. Esto la incluye a usted y a su familia.
- Conozca a las enfermeras y a otras personas que la atienden a usted y a su bebé. Preste mucha atención para fijarse detenidamente en ellas.
- Si alguien dice que va a llevarse a su bebé de la habitación, asegúrese de saber por qué. No permita que su bebé salga de su habitación con ninguna persona que no lleve puesta una placa de identificación con fotografía.

## Caídas

Los bebés se pueden caer, y se caen. La mayoría de las caídas de los recién nacidos se producen cuando se lo deja solo en una superficie insegura o se resbala de los brazos de uno de sus padres cuando el padre se duerme. Para saber más, consulte el capítulo "Keeping Your Baby Safe" ("Mantener la seguridad de su bebé") del libro *El cuidado de usted y de su nuevo bebé (Caring for Yourself and Your New Baby)*. Recibirá este libro luego de que nazca su bebé en el UWMC.

## Seguridad general en el hospital

- Haga preguntas. Interrogue a todas las personas que deseen obtener información sobre su bebé, incluso si las conoce. Interróguelas aun cuando estén vestidos con la ropa del hospital o parezca que tengan un motivo para estar allí. **Llame inmediatamente al sector de enfermería si está preocupada.** Puede oprimir el botón de llamada de enfermeras junto a su cama o salir hasta el mostrador de enfermeras (con su bebé).
- Si su bebé necesita que le hagan exámenes o procedimientos, averigüe dónde va a estar y el tiempo en que permanecerá allí. Puede ir con su bebé al examen o procedimiento.

## Clases de seguridad del bebé

Para saber más sobre cómo cuidar de la seguridad de su bebé, tome una clase de seguridad del bebé que cubre reanimación cardiopulmonar (RCP) de bebés y seguridad general. Visite estos sitios en la red para obtener más información:

- Clases en UWMC: [www.uwmedicine.org/Patient-Care/Our-Services/Medical-Services/Obstetrics/patient-education/Pages/Classes.aspx](http://www.uwmedicine.org/Patient-Care/Our-Services/Medical-Services/Obstetrics/patient-education/Pages/Classes.aspx).
- American Heart Association (Asociación Americana del Corazón): [www.cprseattle.com/adult-child-infant-cpr-aed-first-aid](http://www.cprseattle.com/adult-child-infant-cpr-aed-first-aid)
- Seattle Children's: [www.seattlechildrens.org/classes-community/classes-events/infant-and-child-cpr](http://www.seattlechildrens.org/classes-community/classes-events/infant-and-child-cpr)

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes sobre su seguridad o la de su bebé mientras se encuentra en el hospital, hable con su enfermera o con el personal del UWMC.

## Infant Safety in the Hospital

### *Tips for ensuring your infant's safety*

University of Washington Medical Center (UWMC) staff want to ensure that your baby is safe while in our care. You are an important partner with us in this effort. The security measures, guidelines, and resources in this chapter can help keep your baby safe.

### Security Measures

Your safety and your baby's safety are top priorities. We want to make sure that mothers and babies in our care are protected.

For this reason, UWMC has many security measures in place. Labor & Delivery and the Mother Baby Unit have state-of-the-art security to protect your baby:

- The doors to both units are always kept closed.
- After delivery, your nurse will put an identification band on your baby's wrist. The band will have a unique hospital number and barcode on it. The mother's first and last name will also be on the band.
- Your baby will also wear an ankle band that is programmed into the hospital security system. If your baby is brought near an exit, alarms will sound and all doors on both units will lock.



*Your safety and your baby's safety are top priorities, both in the hospital and after you go home.*

### Safety Guidelines in Your Hospital Room and Unit

It is normal for new parents to be concerned about the safety of their baby. Be careful and watchful of your newborn at all times. Always keep your infant in sight, even when you go to the bathroom.

- Never leave your baby alone in your room.
- Let your nurse know if there is any personal situation we should know about that might place you or your baby at risk.
- Keep your baby's crib between your bed and the window.



*Tell your nurse if there is any personal situation we should know about that might place you or your baby at risk.*

- Babies are always transported in their bassinet in the hospital. Transporting your baby this way will help keep your baby from falling out of someone's arms. No one in the hospital should carry your baby in their arms. This includes you and your family.
- Get to know the nurses and others who are caring for you and your infant. Take a good look at them.
- If someone asks to take your baby from your room, make sure you know why. Do not let your baby leave your room with anyone who is not wearing a photo identification badge.

## **Falls**

Infants can and do fall. Most newborn falls occur when a baby is left alone on an unsafe surface or slips out of a parent's arms when the parent falls asleep. To learn more, see the chapter "Keeping Your Baby Safe" in the book *Caring for Yourself and Your New Baby*. You will receive this book after your baby is born at UWMC.

## **General Hospital Safety**

- Ask questions. Question anyone who wants information about your baby, even if you know them. Question them even if they are in hospital clothes or seem to have a reason for being there. **Call the nurses' station right away if you are concerned.** You can push the Nurse Call Button at your bedside or come out to the Nurses' Desk (with your baby).
- If your baby needs tests or procedures, find out where your baby will be and how long your baby will be there. You can go with your baby to the test or procedure.

## **Baby Safety Classes**

To learn more about keeping your infant safe, take a baby safety class that covers infant CPR and general safety. Visit these websites for more information:

- UWMC Classes: [www.uwmedicine.org/Patient-Care/Our-Services/Medical-Services/Obstetrics/patient-education/Pages/Classes.aspx](http://www.uwmedicine.org/Patient-Care/Our-Services/Medical-Services/Obstetrics/patient-education/Pages/Classes.aspx).
- American Heart Association: [www.cprseattle.com/adult-child-infant-cpr-aed-first-aid](http://www.cprseattle.com/adult-child-infant-cpr-aed-first-aid)
- Seattle Children's: [www.seattlechildrens.org/classes-community/classes-events/infant-and-child-cpr](http://www.seattlechildrens.org/classes-community/classes-events/infant-and-child-cpr)

### **Questions?**

Your questions are important. If you have questions or concerns about your safety or your baby's safety while you are in the hospital, talk with your nurse or other UWMC staff.