UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON MEDICAL CENTER

በእርግዝና ወቅት የሚታዩ የችግር ጠቋሚ ምልክቶች

መቼ መደወል እንዳለብዎት

ከዚህ በታች የተጠቀሱትን የችግር ጠቋሚ ምልክቶችን ከተመለከቱ ወዲያዉኑ ወደ ጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጭዎ ይደውሉ። ችግሮችን አስቀድሞ አውቆ ለችግሮቹ መፍትሔ ማግኘት፣ በእርስዎና በህጻን ልጅዎ ላይ ሊደርስ የሚችለውን ችግር ዘውትር ይቀንሳል።

ሰውነትዎ የሚነግርዎ ጠቋሚ ምልክቶች

- ከብልትዎ ደም ሲፈስ ወይም ሲንጠባጠብ
- ከብልትዎ ውሃ መፍሰስ ወይም መንጠባጠብ ሲጀምር
- ከ 37 ሳምንት በታች ለሚሆን ግዜ አርግዘው ከሆነ፣ ብልትዎ አካባቢ ህመም ሲሰማዎ ወይም በሰዓት 6 ወይም ከዚያ በላይ ለሚሆን ግዜ ቁጥርጥር የማለት ስሜት ከተሰማዎ
- ከግዜው በፊት የሚከሰት የምጥ ምልክቶች፤
  - እንደ የወር አበባ ዓይነት ህመም
  - ታችኛው ጀርባ አካባቢ የሚሰማ መጠነኛ ህመም
  - ዳሌ አካባቢ ጭና ወይ ክብደት ሲሰማዎ
  - የአንጀት ህመም፣ ከተቅማጥ ጋር ወይም ያለ ተቅማጥ
  - ከብልት ውስጥ የሚፈስ ፈሳሽ መጨመር ወይም ዓይነት ሲቀይር
  - “የሆነ ችግር አለ” የሚል ስሜት ሲሰማዎ
- ሆድዎ ላይ የሚወጋ፣ የማያቋርጥ ህመም
- ከ 100.4°F (38°C) በላይ ትኩሳት
- የማይሄድ የማቅለሽለሽ ስሜት ወይም ማስታወክ
- ምናልብት ሊከሰት የሚችል ከግዜ በፊት የሚጀምር ምጥ (የደም ብዛት)፣ አብዛኛውን ግዜ ከ 20 ሳምንት እርግዝና በኋላ፤
  - ድንገት የሚከሰት የፊት፣ እጆች ወይም እግር ማበጥ
  - ካረፉ በኋላ፣ acetaminophen (Tylenol)፣ እና ውሃ ከጠጡ በኋላ እንኳን የማይድን የማያቋርጥ የራስ ምታት
  - የዓይን መደብዘዝ፣ የብርሃን ብልጭታ ወይም ጠቃ ጠቆ በዓይንዎ ፊት ላይ ማየት

የሆድ ህመም ወይም ሌሎች የችግር ጠቋሚ ምልክቶች ከተመለከቱ፣ ወደ ጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎ ወዲያዉኑ ይደውሉ።

- በሚሸኑበት ወቅት ህመም ወይም የመቃጠል ስሜት (ወይም ሁለቱም) ከተሰማዎ
- ኩፍኝ (ሚዝልስ)፣ ጀርማን ሚዝልስ፣ ቺክን ፖክስ፣ ወይም እርስዎ የሚፈሩት ሌላ በሽታ ካለው ሰው ጋራ ተገናኝተው ከነበረና፣ ለነዚያ በሽታዎች መከላከያ ክትባት ተከትበው ካልነበረ

ልጅዎ የሚያሳይዎ የችግር ጠቋሚ ምልክቶች

ልጅዎ ምን ያህል እንደሚንቀሳቀስ ይታዘቡና፣ ልጅዎ የሚያደርጋቸውን የተለመዱ እንቅስቃሴዎችንንና ተግባሮችን መቀነሱን ከታዘቡ፣ ወደ የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪዎ ይደውሉ። ከ 28 የእርግዝና ሳምታት ወዲህ ጀምሮ ህጻን ልጅዎ በ 2 - ሰዓት ግዜ ውስጥ፣ ቢያንስ ለ 10 የተለያዩ ግዜዎች መንቀሳቀስ ይኖርበታል።

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ እርግዝና፣ የህጻን ልጅ ወሊድነትና አዲስ የተወለደ ሕጻን (Pregnancy, Childbirth and the Newborn) ይመልከቱ።

ጥያቄዎች?

ጥያቄዎቻችሁ በጣም አስፈላጊ ናቸው። በእርግዝና ወቅት ስለሚኖሩ የችግር ጠቋሚ ምልክቶች ጥያቄዎች ካልዎት፣ በስራ ሰዓት ላይ ወደ ጤና እንክብካቤ አገልግሎት ስጭዎ ይደውሉ።

የአገልግሎት ሰጪዎ ቢሮ ከተዘጋ፣ ወደ UWMC Labor & Delivery በዚህ ስልክ ቁጥር ይደውሉ፤ 206-598-4616

© University of Washington Medical Center
Warning Signs During Pregnancy – Amharic
Published PFES: 07/2003, 12/2007, 12/2012
Clinician Review: 12/2012
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu

UW Medicine
UNIVERSITY OF WASHINGTON MEDICAL CENTER

Warning Signs During Pregnancy

When to call

Call your health care provider right away if you have any of these warning signs. Noticing and dealing with problems early can often lower risks for you and your baby.

Your Body's Warning Signs

- Bleeding or spotting from your vagina
- A gush or leak of water from your vagina
- Uterine cramping or tightening 6 or more times an hour if you are less than 37 weeks pregnant
- Symptoms of preterm labor:
  - Menstrual-like cramping
  - Dull, low backache
  - Pelvic pressure or heaviness
  - Intestinal cramping, with or without diarrhea
  - Increase or change in the character of vaginal discharge
  - General feeling that "something is not right"
- Sharp, constant pain in your belly
- Fever over 100.4°F (38°C)
- Nausea or vomiting that will not go away
- Possible signs of pre-eclampsia (high blood pressure), usually after 20 weeks of pregnancy:
  - Sudden swelling of your face, hands, or feet
  - Constant bad headache that will not go away after resting, taking acetaminophen (Tylenol), and drinking water
  - Blurred vision, flashes of light, or spots in front of your eyes

Call your health care provider right away if you have cramping or any other warning signs.

- Pain or burning (or both) when you urinate
- Contact with someone who has measles, German measles, chicken pox, or other illnesses you are concerned about, if you have never been vaccinated or had these illnesses

Your Baby's Warning Signs

Also be aware of how your baby is moving, and call your health care provider if you notice a decrease in your baby's normal movements and activity. Starting at 28 weeks of pregnancy, your baby should move at least 10 separate times in a 2-hour period every day.

See *Pregnancy, Childbirth and the Newborn* for more information.

Questions?

Your questions are important. If you have questions about warning signs during pregnancy, call your health care provider during office hours.

When your provider's office is closed, call UWMC Labor & Delivery: 206-598-4616

© University of Washington Medical Center
Published PFES: 07/2003, 12/2007, 12/2012
Clinician Review: 12/2012
Reprints on Health Online: https://healthonline.washington.edu