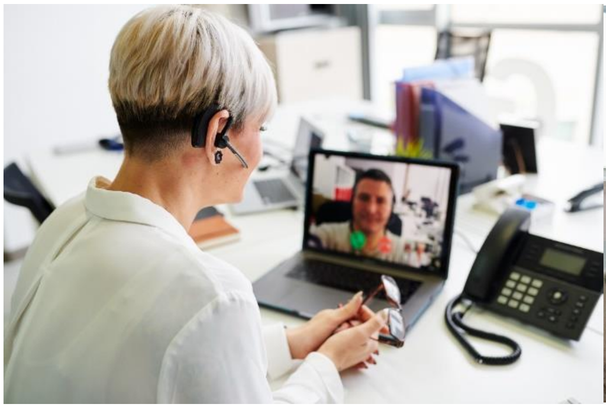
UW Medicine
TELEHEALTH



ብቴሌፎን ኣብ ዝግበር ሕክምና ንፈለማ ቆፃራ ምድላው

- ⇨ ናይ ቴሌፎን ሕክምና ቆፃራኻ ዝካየድ ብቪዲዮ ርክብ ኣቢሉ' ዩ፡፡
- ⇨ ኮምፒውተር& ታብሌት ወይከዓ ዘመናዊ ቴሌፎን(ስማርት ፎን) ክህልወካ ኣሎ፡፡ ምእንታን ዶክተርካ ክርእየካ ካብ ዚኦም እቲ ንዓኻ ዝጥዕመካ ትመርፆ ንገፅኻ ዘርኢይ ካሜራ ክህልዎ ኣለዎ ፡፡
- ⇨ ቆፃራኻ ንምክያድ/ንምርኻብ ዙም ዝባሃል ፕሮግራም ክትጥቀም ኢኻ፡፡

<u>ዙም እንታይ እዩ? </u>ዙም ማለት መረዳእታ ጥዕና (ምስጥራዊነት -HIPAA) ዝሕልው ናይ ቪዲዮ ኮንፈረንስ እንትኸውን ምስ ወሃባይ ኽንካነ ሕክምና ዩኒቨርስቲ ዋሽንግተን ብቪዲዮ ዘራኽብ ቀጥዒ /ሲስተም'ዩ፡፡

- ⇨ ቅድሚ ቆፃራ ሕክምና ቴሌፎን ምክያድካ ን ዙም ንምስራዕ እትገብሮም ደረጃታት ኣለው፡፡ ስዒቦም ንዘለው ደረጃታት ፈፅም፡፡
- ⇨ ቆፃራኻ /ርክብካ /ምስ ጀመረ ምናልባት እቲ ርክብ እንተተቛሪፁ ቕያር ቴሌፎን ክንሐተካ ኢና ፡፡

ንምዕራይ/ምስራዕ ፀገም እንተጓኒፉካ ወይ ከዓ ሓገዝ እንተድልዩካ ንሰራሕተኛ ኣገልግሎት ብ 206-520-8963 ደውል፡፡

ቅድሚ ቀዳመይ ቆፃራኻ

ደረጃ 1	ታብሌት ወይ ከዓ ስማርት ፎን ትጥቀም ተኾንካ ን ዙም ኣፕልኬሽን ካብ ኣፕል ስቶር ወይ ከዓ ካብ ጎግል ፕሌይ ኣውሪድካ ፀዓን፡፡
ደረጃ 2	ቆፃራኻ ንምክያድ ዝሕግዝ ሓበሬታ ርክብ ብፅሑፍ ወይከዓ ብ ኢ-ኬር ኣቢሉ ክስደደልካ እዩ፡፡ ሰዓት ቆፃራኻ ምስ ኣኸለ ናብ ዙም ዌብ ሳይት ንምእታው እዚ ግንኑነት/መራኸቢ ተኸተል፡፡ ቅድሚ ሕጅ ን ዙም ተጠቒምካ ዘይትፈልጥ እንተኾንካ ንባዓልካ ቁሩብ ተወሳኺ ግዘ ውሰድ፡፡
ደረጃ 3	ኣብ ኮምፒውተር ፡- ንኽትጅምር እንተነጊሩካ ዙም ንክሰርሕ ምረፆ፡፡ ኣብ ስማርት ፎን(ዘበናዊ ስልኪ) ፡- ንኽትጅምር እንተነጊሩካ ነቲ መራኸቢ ንኽምኽፋት ን ዙም ኣፕ ምረፅ፡፡ ምልክታ፡- ዙም ዝሰርሕ ብናፃ እዩ፡፡ ናይ ባዓልካ ኣካውንት (መለለይ ተገልገልቲ) ንኽትፈጥር ኣየድልየካን፡፡
ደረጃ 4	ሽምካ ንኽተእትዎ ትሕተት ኢኻ፡፡ በጃኻ እትመርፆ ሽምን ሽም ኣቦ ሕጎኻን ኣእትው፡፡

ደረጃ 5

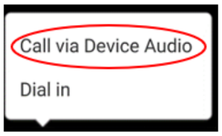
ንድምፅኻ ብኸመይ ገይርካ ንምግንናይ ከምትደሊ ትሕተት ኢኻ፡፡

ታብሌት ወይ ከዓ ዘመናዊ ቴሌፎን (ስማርት ፎን)፡

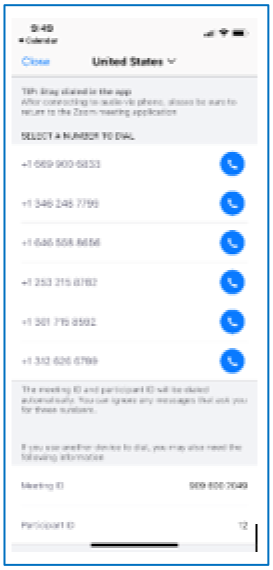
እዚ ንኽትጥቀም ንመከር:

Internet Audio (iPhone)

Device Audio (Android)



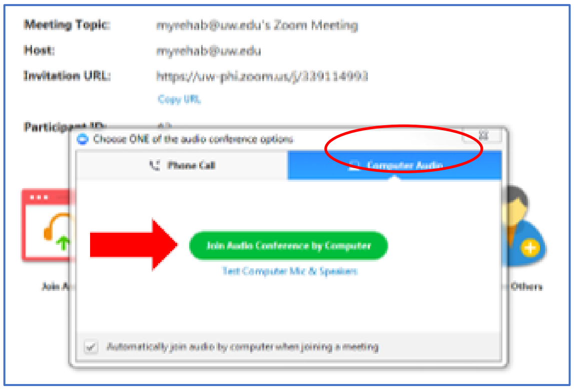
Dial In (ደውል) ዝብል እንድሕር ትመርፅ ኮይንካ ዝርዝር ቑፅርታት ክራኣዩ'ዮም፡፡ ካብዚኦም ንሓዲኡ ምድዋል ትኽእል ኢኻ፡፡



- *መለለይ ቑፅሪ ኣኼባ ፤ብድሕሪኡ ካዓ እዚ ምልክት # ንኽተእትው ትሕተት ኢኻ፡፡*
- *መለለይ መንነት ተሳታፋይ (ቑፂሉ ካዓ #) ተእትው ትኽእል ኢኻ ፤ወይ ከዓ ንምቕፃል ነዚ ምልክት # ፅቐጥ፡፡*

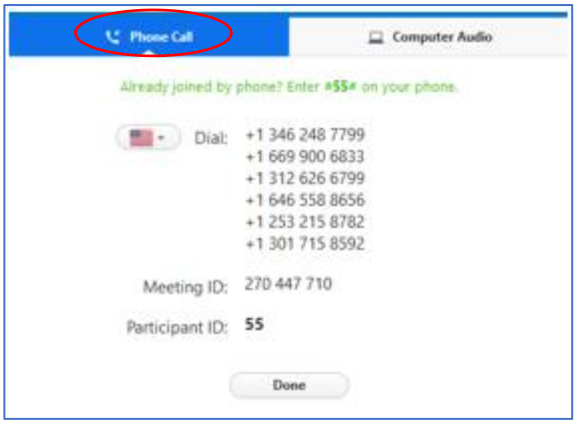
ኮምፒውተር

ናይ ኮምፒውተር ድምፂ ንመከር፡፡

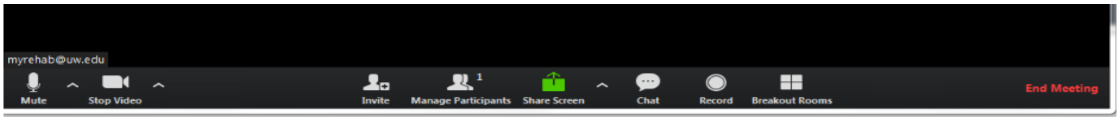
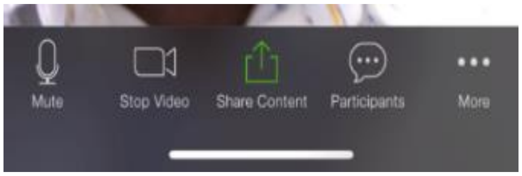


ኮምፒውተርካ ማይክሮፎን ወይ ከዓ ስፒከር እንድሕር ዘይብሉ ቴሌፎንካ ንድምፂ ኣቓቕማ ተውዕሎ ትኽእል ኢኻ፡፡

- *ደውል "Phone Call" ዝብል ምረፅ፡፡ዝርዝር ቑፅርታት ክራኣዩ'ዮም፡፡ ንሓዲኦም ደውለሎም፡፡*



- *መለለይ ቑፅሪ ኣኼባ ፤ብድሕሪኡ ካዓ እዚ ምልክት # ንኽተእትው ትሕተት ኢኻ፡፡*
- *መለለይ መንነት ተሳታፋይ (ቑፂሉ ካዓ #) ተእትው ትኽእል ኢኻ ፤ወይ ከዓ ንምቕፃል ነዚ ምልክት # ፅቐጥ፡፡*

ደረጃ 6	***ምርግጋፅ ኣጠቓቕማ ኣገልግሎት*** • *ስፒከርካን ማይክሮፎንካን ዘይተዓፀው ምኳኖም ኣረጋግፅ፡፡* • *እቲ ቪዲዮ ምምሕልላፍ ምጅማሩ ኣረጋግፅ፡፡ ኣፍቲ መምረፂ "ቪዲዮ ጀምር"* (Start Video) ንዝብል ትጥውቕ ትኽእል፡፡ *ክፋል ታሕተዋይ ስክሪን ኮምፒተርካ (ቱል ባር) ነዚ ክመስል ኣለዎ፡፡* ***ኮምፒውተር*** *(ነዚ ንኽትርኢይ ኣብ ዙም ምርኢት /መስኮት ናይ ቲ ኮምፒውተር ማውዝ(መምረፂ) ንኽተንሳፍፎ(ንኽተንቀሳቕሶ) ይግባኣካ)*  **ታብሌት ወይከዓ ዘመናዊ ቴሌፎን(ስማርት ፎን)** 
ወዲእኻ!	*ክይዲ (ርክብ) ቆጻራኻ ንምጅማር ሕጅ ተዳሊኻ ኣለኻ ::* ***ምልክታታት*** *ኣቕረብትኻ ኣብ ምርኣይ ስእልኻ ወይ ከዓ ኣብ ምስማዕ ፀገም እንተጓኒፍዎም ኣብ መጀመሪያ ብዝሃብካዮም ቑፅሪ ኣቢሎም ክድዉሉልኻ ይኽእሉ'ዮም፡፡* *ኣብ ቐፃሊ ኣብ ዝህልወካ ቆፃራ ርሕቐት ሕክምና (ቴሌ ሄልዝ) ተመሳሳሊ ኣቕሓ እንድሕር ትጥቀም ኮይንካ ተዳሊኻ ኣለኻ (ምስራፅ) ኣየድለየካን) ፡፡ ሓደ ግዘ መስርዕ (ምዕራይ) ዘድልየካ ሓዱሽ ኣቕሓ ክትጥቀም ከለኻ እዩ፡፡* .

እንተተፀጊምካ ወይከዓ ሓገዝ እንተድልዩካ ን ኣገልግሎት ቢሮና ብ 206-520-8963 ደውል፡፡