

初めて遠隔診療（テレヘルス）を受けるための準備

- ⇒ あなたの遠隔診療はビデオ接続経由で行われます。
- ⇒ コンピューターかタブレットかスマートフォンが必要です。いずれもプロバイダーがあなたを見ることが出来るようにするために前面カメラが付いたものでなければなりません。
- ⇒ あなたの診療予約に接続するために、Zoom（ズーム）というプログラム／アプリケーションを使って頂きます。

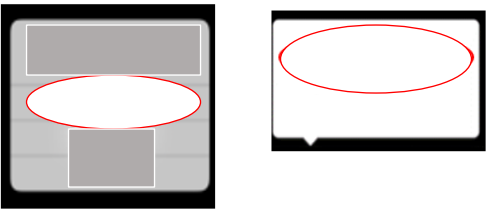
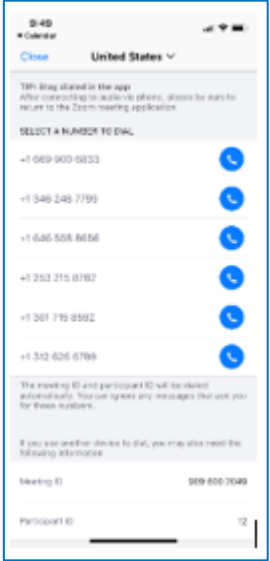
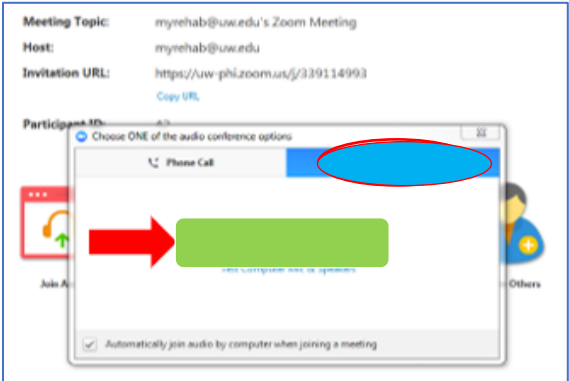
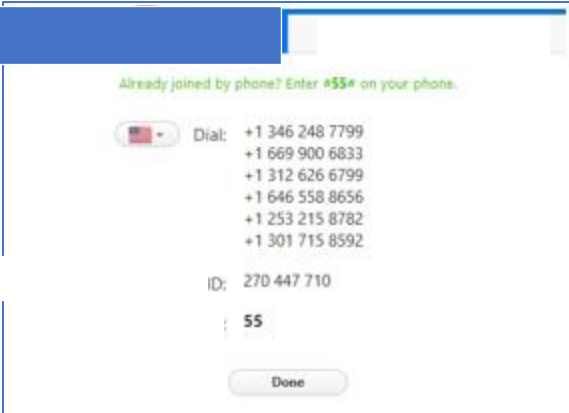
Zoom とは何か？ Zoom はヘルスインフォメーション（HIPAA）に遵守したビデオ会議システムで、あなたはこのシステムを使って UW の医療プロバイダーからビデオで診察を受けること出来ます。



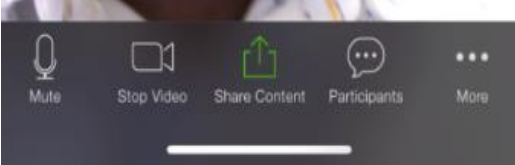
- ⇒ 初めての遠隔診療を受ける前に、前もって Zoom をセットアップする必要があります。下記の手順をご覧ください。
- ⇒ 診察が始まって、もしビデオの接続が切れた時に備えて、代わりに連絡できるあなたの電話番号をお尋ねします。。

セットアップに問題があったりサポートが必要な場合はサービスデスクにご連絡下さい：
206-520-8963.

初めての診察前に：

ステップ 1	タブレットあるいはスマートフォンを使いたい方は Zoom のアプリをダウンロードして下さい：アップルアプリストア（Apple App Store）または グーグルプレイ（Google Play）から。
ステップ 2	eCare あるいはテキストメッセージ経由で予約に接続する方法についてのインフォメーションと一緒にリンクがあなたに届きます。 予約の時が来たら、このリンクに従って Zoom のウェブサイトに行ってください。 Zoom を今までに使ったことがない方は少し多めの時間をとって準備して下さい。

<p>ステップ 3</p>	<p>コンピューターの場合：プロンプト表示が出たれたら、Zoom の実行（run）を選択して下さい。</p> <p>スマートフォン／タブレットの場合：プロンプト表示されたら、Zoom のアプリを使うを選択しリンクを開けて下さい。</p> <p>注：Zoom の使用は無料です。ご自分のアカウントを作成する必要がありません。</p>	
<p>ステップ 4</p>	<p>あなたの名前を入れるように指示があります。あなたの名と姓をを入れて下さい。</p>	
<p>ステップ 5</p>	<p>タブレットまたはスマートフォンの場合</p>  <p>ダイヤルイン（Dial In）を選択したら、電話番号のリストが表示されます。どの番号に電話してもよいです。</p> 	<p>コンピューターの場合：</p> <p>コンピューターオーディオ（Computer Audio）をお薦めします。</p>  <p>もしあなたのコンピューターにマイクまたはスピーカーがない場合は、電話をオーディオに使用できます：</p> <ul style="list-style-type: none"> “電話する（Phone Call）”を選択してください。電話番号のリストが表示されます。どの番号に電話してもよいです： 

	<ul style="list-style-type: none"> ミーティング ID (meeting ID) に続いて # を入力するように指示があります。 あなたの参加者 ID (participant ID) に続いて # を入力するか、または、# を押すだけで継続できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ミーティング ID (meeting ID) に続いて # を入力するように指示があります。 あなたの参加者 ID (participant ID) に続いて # を入力するか、または、# を押すだけで継続できます。
<p>ステップ 6</p>	<p>あなたの設定をチェックしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> マイクとスピーカーが消音（ミュート）になっていないことを確認してください。 ビデオストリームが開始されていることを確認してください。ツールバーの“ビデオ開始（Start Video）”をクリックする必要があるかもしれません。 <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;">画面下部のツールバーはこのようになります：</p> <p style="text-align: center;">コンピューターの場合：</p> <p style="text-align: center;">(これらが表示されるために Zoom ウィンドーにマウスを合わせる必要があるかもしれません)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">タブレットまたはスマートフォンの場合：</p> <div style="text-align: center;">  </div>	
<p>準備完了</p>	<p>診療開始の準備ができました。</p> <p>注：</p> <p>もしプロバイダーがあなたを見聞きするのに問題がある場合は、このセッションの初めにあなたから頂いた電話番号であなたに連絡するかもしれません。</p> <p>同じデバイスを使って今後の遠隔診療を受ける場合、すでにセットアップされているはずです。このセットアップは新しいデバイス毎に 1 回だけ行う必要があります。</p>	

問題があったりサポートが必要な場合はサービスデスク **206-520-8963** にご連絡ください。